

前 言

中医的“证”，是指人体与疾病抗争的一种反应状态。它由在外的暴露部分“症状·体征”和内在的隐藏部分“体质变化”组成。

利用望、闻、问、切的四诊合参方法，从外部观察到的疾病现象用自己的思维判断去寻找内在的隐藏部分(病变体质)的诊断方式称为辨证。

本舌诊重视证据，从舌象上寻找隐藏部分的病变体质特征，用肉眼直接获取体内寒热虚实病变的证据，避免了思维辨证的主观性。

本书分为“八纲舌诊”与“四象舌诊”两部分。

“八纲舌诊”是论述基础理论。

以舌苔为表，观察六腑病变，舌苔变化与胃气盛衰有关。以舌质(肉体)为里，观察五脏病变，菌状乳头的变化与脏气盛衰有关。对表里二纲各自作为大纲来论述，寒热虚实的内容贯穿在表里二纲之中。

“四象舌诊”是论述临床论治。

千般疾病不越四证的病变体质，都离不开实证，水毒证，虚寒证，虚热证的体质变化。在病为证，在舌为象，凭借四象的特征可以诊断内在的四证病变体质，四象舌诊结合八纲舌诊，就能达到体质病变可视化，成为中医舌诊的新科学。

提倡论治要有法则。

病变体质有四象，方药也有四象，论治要遵循“象象对应，病证结合，方症统一”，的原则，辨证要有证据，论治要有规矩。

由于是探索性的舌诊研究，错处在所难免，敬请原谅。

董和

2017年于日本大阪

鸣 谢!

本书编写得到日本的同志们，以及中国大陆医师的“体质病变可视化微信舌诊群”同学们的大力支持，部分舌象拍摄得到福建省第二人民医院的陈小峰主任医师，福建中医药大学的华碧春教授的协助，在此谨向大家深表感谢!

笔者简介

姓名：董和

福建南平人，8岁随父学医，经历过赤脚医生，毕业于福建中医药大学医疗系与湖南中医药大学的内科硕士。

1984年开始研究中医舌诊，1991年来日留学，2000年建立“小林汉方有限会社”至今。